木渎姑苏实验小学2021～2022学年

**综合素质实践活动、社团活动实施方案**

本着坚持以学生的可持续发展为本的新课程改革理念，教育教学活动与新课改紧密结合，全面提高学生的科学素养和人文素养，提高学生的综合素质。为了切实减轻学生过重的课业负担，把学生从紧张的学习生活中解放出来，开展丰富多彩的文化、艺术、科技、体育、足球、社会实践和团队班会活动，激发兴趣、培养特长、发展个性。根据吴中区教育局的整体部署，我校对学生的“综合素质实践活动”作出了相应的部署，活动共分三种类型：阅读活动、体育活动、兴趣活动及自主探究。具体事项如下：

▲**活动时间：**

周一15∶30~16∶00：三至六年级自主探究活动。

周二、周四、周五：一、二年级14∶45~15∶25，三至六年级15∶30~16∶00。

**二、课外活动安排**

1．内容：一次为阅读活动，一次为社团活动（分校级和班级两个层面），一次为体育活动，周一组织三至六年级学生进行自主探究活动

2．对象：1~6年级全体学生

3．参与教师：全体教师

4．具体组织和形式：

▲组织及指导思想：

**阅读活动：**采用统一安排与自主安排相结合的方式进行，统一安排分进图书馆阅览和进网络教室阅览两个内容（具体见教导处专项安排）；自主安排由各语文教师结合学校要求确定主题，形式多样，注重实效，如：图书导读、好书交流、读书摘记、辅导读后感等。课前准备材料，课上组织阅读，其间适当指导。

**体育活动**：可组织游戏、比赛等（可参考课外活动轮流表），课前准备器材，课上注意安全。

**社团活动**：以培养学生特长，激发学生兴趣为宗旨，鼓励参赛，争取早出成果，多出成果。

▲形式：采用交替活动与统一活动相结合的形式进行

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  年 级 | **星期一** | **星期二** | **星期四** | **星期五** |
| 一、二年级 | —— | 一（1）（2）（3），二（1）（2）(3)班/研 | 一（1）（2）（3），二（1）（2）(3)足球活动 | 社团活动 |
| 一（4）（5）（6），二（4）（5）(6)足球活动 | 一（4）（5）（6），二（4）（5）（6）班/研 |
| 三、五年级 | 自主探究 | 足球活动 | 阅读活动 |
| 四、六年级 | 自主探究 | 阅读活动 | 足球活动 |

▲人员安排：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活 动  班 级 | **星期一** | **星期二** | **星期四** | **星期五** |
| 一（1） | —— | 王燕芳 | 尤新月 | 陈艳燕 |
| 一（2） | 钱佳艳 | 陈艳燕 | 尤新月 |
| 一（3） | 缪青青 | 包佳敏 | 王玉芳 |
| 一（4） | 葛耀文 | 杨锦绣 | 沈雅艳 |
| 一（5） | 沈雅艳 | 郦紫燕 | 张  逸 |
| 一（6） | 邓一鸣 | 张  逸 | 童欣月 |
| 二（1） | —— | 方  静 | 苏红妹 | 周莹妍 |
| 二（2） | 周莹妍 | 陶绘蓉 | 钱馨妍 |
| 二（3） | 周芸霞 | 张玲燕 | 陈洪放 |
| 二（4） | 薛  倩 | 韩雪萍 | 屠  盈 |
| 二（5） | 顾洲艺 | 屠  盈 | 叶菊华 |
| 二（6） | 赵宇婕 | 张  静 | 王  曼 |
| 三（1） | 各班语数英老师相互协调，轮流进班指导。 | 李悦曦 | 孙俊宏 | 沈海英 |
| 三（2） | 汤佳怡 | 高晓雯 | 李悦曦 |
| 三（3） | 林强强 | 陈  婷 | 汤佳怡 |
| 三（4） | 陈璐妍 | 黄赟婧 | 游娟娟 |
| 三（5） | 蔡  玉 | 宛悦琴 | 顾宇超 |
| 三（6） | 徐文婷 | 汤  露 | 邵叶童 |
| 四（1） | 王心悦 | 周胜恺 | 余乐伟 |
| 四（2） | 王  玲 | 陈春明 | 钱  程 |
| 四（3） | 沈  明 | 张秋艳 | 孙晶晶 |
| 四（4） | 孙晶晶 | 陈雅梨 | 翁志浩 |
| 四（5） | 顾雨舟 | 钱  程 | 娄畹苑 |
| 四（6） | 陈荣祥 | 娄畹苑 | 喻  霞 |
| 五（1） | 李  琳 | 潘永红 | 汪燕萍 |
| 五（2） | 汪燕萍 | 刘  瑞 | 李  琳 |
| 五（3） | 张玉婷 | 刘嘉洁 | 俞  芸 |
| 五（4） | 俞  芸 | 施小琴 | 张玉婷 |
| 五（5） | 秦  超 | 徐彩风 | 冯忠娇 |
| 五（6） | 吴思源 | 朱利峰 | 顾彩霞 |
| 六（1） | 蒋  玮 | 余乐伟 | 朱淑颖 |
| 六（2） | 许菊英 | 朱淑颖 | 谢洪亮 |
| 六（3） | 葛晨怡 | 周淳恺 | 吴岳鹏 |
| 六（4） | 王齐慧 | 许辛杰 | 冯静娅 |
| 六（5） |  | 范琴梅 | 冯静娅 | 顾  玥 |
| 六（6） |  | 朱雅琦 | 吴岳鹏 | 范琴梅 |

▲社团活动分校级和班级两个层面进行，具体安排如下：

校级社团：(活动时间：15：30～16：00 ）（打\*的社团，参加人员已选定，不用再报名。）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **人  数** | **涉及年级** | **辅导教师** | **辅导地点** |
| 1 | 含笑合唱团 | 40人左右 | 四～五 | 徐红霞  陶绘蓉 | 音乐教室 |
| 2 | \*凤凰舞蹈队 | 30人左右 | 一～三 | 高雪琴  邓一鸣 | 音乐教室 |
| 3 | \*健美操队 | 20人左右 | 三～五 | 葛耀文 | 舞蹈房 |
| 4 | 鼓号队 | 50人左右 | 四～五 | 吴思源 | 姑苏剧场 |
| 5 | 七子书画社（线描画） | 15人左右 |  | 徐文婷 | 尧峰书院 |
| 6 | 七子书画社（素描） | 15人左右 |  | 陈雅梨 | 尧峰书院 |
| 7 | 七子书画社（蜡笔） | 15人左右 |  | 赵宇婕 | 尧峰书院 |
| 8 | \*女子足球队（女甲乙） | 24人左右 | 四～六 | 陈春明薛倩 | 足球场 |
| 9 | 手球队 | 12人左右 | 三～六 | 秦  超 | 篮球场 |
| 10 | 丹桂电脑社 | 每班2人 | 三～五 | 蔡  玉 | 电脑房 |
| 11 | 银杏科技社 | 30 | 三～五 | 周继军  许辛杰 | 四楼会议室 |
| 12 | \*男子足球队（男甲乙） | 24人左右 | 四～六 | 钟勤林强强 | 足球场 |

注：1．班级活动，三至六年级周一由各班语、数、英老师相互协调；各年级周五由相应数学、英语老师安排内容，相互协调进班看护。

2．周二和周五的阅读活动和体育活动，上课教师分别为语文教师和各副班主任。一、二年级的班/研，上课教师为各班主任。

3．检查巡视人员：江惠华  时亚珍

吴中区木渎姑苏实验小学教导处